

# FICHE 1 | Comment préparer son RDV à la Maison Médicale ?

Mon aide-mémoire | Mémo



1. Qu'est-ce qui m'amène à la Maison Médicale ?  
Pourquoi aujourd'hui ?

.....

.....

.....

.....

2. Qu'est-ce que j'attends de ma visite d'aujourd'hui ?

.....

.....

.....

.....

3. Quels sont les autres professionnels de la santé déjà rencontrés en lien avec ces attentes ?

.....

4. Mes questions

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## A l'issue de votre visite :

### 5. Ai-je tout compris ?

- J'ai bien compris les conseils et/ou traitement reçus : quoi/combien/ quand/pendant combien de temps/effets secondaires .....
- Ai-je les ressources pour mettre en place les conseils/indications reçus ?

### 6. Dois-je reprendre un nouveau RDV ?

Date/ heure : .....

Nom du soignant : .....

Institution de soin : .....

### 7. Ai-je bien reçu l'ensemble des documents dont j'ai besoin (prescription, certificat, attestation....)

### 8. Mon Dossier Médical Global (DMG) est-il en ordre ?

### 9. Qu'est-ce que je fais déjà pour être/rester en bonne santé physique et mentale? (vaccination, dépistage, alimentation, activités, gestion des émotions.... )

Une bonne communication entre patient et soignant est  
bénéfique pour la santé.