

FICHE 2 | Comment préparer son RDV chez le SPECIALISTE?

AVANT mon RDV, je m'assure que je dispose de :

- Ma prescription d'examen rédigée par mon généraliste
- Liste détaillée de mon traitement
- Eventuellement mes résultats des dernières analyses/ imageries médicales



1. Qu'est-ce qui m'amène chez le spécialiste aujourd'hui ?

.....
.....
.....
.....

2. Qu'est-ce que j'attends de ma visite aujourd'hui ?

.....
.....
.....

3. Quels sont les autres professionnels de la santé déjà rencontrés en lien avec ces attentes ?

.....
.....

4. Mes questions

.....
.....
.....



A l'issue de

5. Ai-je tout compris ?

- J'ai bien compris les conseils et/ou traitement reçus : quoi/combien/ quand/pendant combien de temps/effets secondaires
- Ai-je les ressources pour mettre en place les conseils/indications reçus ?

6. Dois-je reprendre un nouveau RDV ?

Date/ heure :

Nom du soignant :

Institution de soin :

7. Ai-je bien reçu l'ensemble des documents dont j'ai besoin (prescription, certificat, attestation ...)

8. Je m'assure que le spécialiste transmettra rapidement ses conclusions à mon médecin généraliste.

9. Qu'est-ce que je fais déjà pour être/rester en bonne santé physique et mentale? (vaccination, dépistage, alimentation, activités)

A l'issue de votre rencontre avec le spécialiste, votre médecin généraliste reste à votre disposition pour vous accompagner, lever des doutes ou vous aider à appliquer les recommandations du spécialiste.

Une bonne communication entre patient et soignant est bénéfique pour la santé.